

Joutes sportives EPP



Quand : vendredi 07 juin 2024 le matin
(renvoyées au 14 juin, mais nous aurons la **FERME**)
Décision déjà le mercredi matin 05 juin avant la récréation

Où : stade le l'USY

Rendez-vous : à Fontenay à 8 h 05

Retour : à Fontenay 11 h 40

Déplacement : à pied depuis Fontenay à 8 h 10
à pied depuis l'USY à 11 h 20 environ



Programme :

8 h 30 accueil, consignes, échauffement

9 h 00 (évent) cross (1400 mètres) autour de l'USY selon la disponibilité du terrain

9 h 30 course de 60 m

10 h 10 saut en longueur

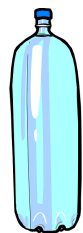
10 h 50 lancer de la petite balle (80 gr)



Un classement sera établi séparant 5^e et 6^e, filles et garçons

11 h 20 retour à pied au collège de Fontenay

11 h 40 fin de la matinée et retour à la maison pour dîner



À prendre : un sac à dos avec



un goûter avec 1 fruit au moins, une bouteille d'eau et une boisson sucrée non gazeuse pour l'énergie, une barre de céréales (si possible -> pas de chips ni de bonbons)

Habits :



venir déjà en habits de gym : un short et un T-shirt, une jaquette pour ne pas attraper froid après un effort, des bonnes baskets, prendre aussi un training, une casquette ou un chapeau, de la crème solaire, éventuellement des lunettes solaires et une montre (par groupe)

Les objets perdus seront à réclamer au secrétariat Pestalozzi dès le lendemain des joutes.



NE PAS OUBLIER UNE DOSE DE BONNE HUMEUR ET DE FAIR PLAY !!

